



# HELENA CANHOTO

**rb**

agent@rafaelbolotaactors.com | +351 924 351 526



# HELENA CANHOTO

Atriz

21/10/1985

nacionalidade **portuguesa**  
altura **1,70m** | olhos **castanhos**  
cabelo **castanho**



## IDIOMA

Português | Inglês | Espanhol | Francês

## SKILLS

Piano | Flauta de bisel | Dança | Canto

## FORMAÇÃO

- 2017/19 **Mestrado em Teatro: Artes Performativas** | Escola Superior de Teatro e Cinema, Lisboa, Portugal
- 2012 **Meisner Technique** | Escuela Internacional de Cine y TV, Cuba
- 2012 **Workshop Direção de Atores** | João Canijo, Vila do Conde
- 2011 **Workshop de Locução** | Teresa Silva, Lisboa
- 2011 **TV Series Prep Workshop** | João Lagarto | ACT
- 2011 **Meisner Technique** | Playhouse West, Los Angeles
- 2011 **Alexander Technique** | Jean-Louis Rodriguez | Howard Fine Studio, LA
- 2011 **Voice Classes** | Lauren Hayes | Los Angeles
- 2011 **Animation Voice-Over** | Michael Cohen | Los Angeles
- 2011 **Cold Reading** | Melissa Skoff Studio | Los Angeles
- 2011 **Cold Reading** | Helen McCready | Los Angeles
- 2011 **Cold Reading** | Michael Bruno | Los Angeles
- 2010 **Acting for Film** | New York Film Academy | NY
- 2010 **Lee Strasberg's Workshop** | Marcia Haufrecht | Lisboa
- 2009 **Pós-graduação em Cinema: Produção de Cinema** | Escuela Internacional de Cine y TV, Cuba, San Antonio de los Baños, Cuba



# HELENA CANHOTO

Atriz

## TELEVISÃO

---

- 2018 **Idiotas** | BrandNewTerritories | RTP2
- 2018 **Alma e Coração** | SP Televisão | SIC
- 2017 **Teorias da Conspiração** | Stopleftine | RTP
- 2017 **País Irmão** | Stopleftine | RTP
- 2017 **Amnésia** | BeActive | RTP Play
- 2017 **Ministério do Tempo** | Iniziomedia | RTP1
- 2016 **Mulheres Assim** | Coral | RTP1
- 2016 **A Impostora** | Plural Entertainment | TVI
- 2015/16 **Santa Bárbara** | Plural Entertainment | TVI
- 2014 **Água de Mar** | Coral | RTP1
- 2013 **Belmonte** | Plural Entertainment | TVI

## CINEMA

---

- 2024 **The Stranger I Know** | Marie-Julie Bergeron, Quebec
- 2016 **Vícios para uma Família Feliz** | Tiago R. Santos, Portugal
- 2016 **Canção de Lisboa** | Pedro Varela, Portugal
- 2015 **Looking for Desire** | Kiki Alvarez, Cuba-Colombia
- 2014 **Woyzeck** | Tiago Durão, Portugal
- 2013 **Onde Ela Mora** | Cleber Almeida, Brasil-Portugal
- 2013 **A Promessa** | Cleber Almeida, Brasil
- 2012 **Arreglemos Esto** | Denisse Casado Molina, Cuba
- 2010 **Second Lives** | Alfonso Otero, EUA
- 2010 **Half Full** | Paula Gil Rodriguez, EUA

## TEATRO

---

- 2018 **O Dia em que Deus Morreu** | ESTC, Lisboa
- 2013 **Vícios para uma família feliz** | Teatro Rápido, Lisboa
- 2012 **We are alone with everything we love** | Teatro do Campo Alegre, Porto
- 2011 **Debaixo da roupa estamos todos nus** | Teatro do Campo Alegre, Porto
- 2011 **Anathema** | Los Angeles, USA

# HELENA CANHOTO

Atriz

## PUBLICIDADE

---

2013/18 Televisão: IKEA | Continente | Pingo Doce | EDP | Activia | Renault | Vaqueiro

Rádio: ERA | Mitsubishi | Kinda Home | Ben-U-Ron

## PRÉMIOS

---

2017 **3 Nomeações para Melhor Atriz em Portugal** | Cineuphoria | FantasticTV |  
Shortcutz Figueiró

2016 **Melhor Atriz** | Martil International Film Festival, Morocco

2016 **Melhor Atriz** | Shortcutz Viseu, Portugal